

Квест-игра «Путешествие за секретами здоровья»

Выполнила воспитатель
старшей группы №7
Шафикова Татьяна Васильевна
МБДОУ «ДС № 2 г. Челябинска»

Челябинск, 2022

Квест-игра «Путешествие за секретами здоровья»

Дети приходят в зал. Им зачитывается письмо от Айболита.

Ведущая: Дети, сегодня мне прислал письмо доктор Айболит, в котором он написал, что приготовил для всех детей плакат с секретами здоровья. Но подлый Бармалей нашел этот плакат и разорвал его на 4 части, после чего спрятал части плаката на четырех станциях:

1. Станция «Гигиеническая»
2. Станция «Витаминная»
3. Станция «Закаливающая»
4. Станция «Спортивная»

Поэтому сегодня дети нам предстоит помочь доктору Айболиту и найти все части плаката с секретами здоровья. Для этого мы с вами отправимся на эти 4 станции, на которых нас ждут задания-лопушки, придуманные Бармалеем. Это будет сложное испытание, но я думаю, что мы справимся. Ну, что готовы? *(Да)* Итак, отправляемся на первую станцию: Станцию «Гигиеническая».

Станция «Гигиеническая»

Детей на станции ждет Бармалей.

Бармалей: А это кто у нас тут? Зачем пожаловали, я вас сюда не звал!

Ведущая: Мы помощники доктора Айболита, пришли забрать у тебя все кусочки разорванного плаката с секретами здоровья.

Бармалей: Глупые людишки! А с чего это вы решили, что я вам просто так отдам все части разорванного мною плаката?

Ведущая: Мы с ребятами готовы выполнить любое твоё задание!

Бармалей: Пряма-таки любое?

Ведущая: Абсолютно любое!

Бармалей: Что ж отгадайте тогда мои загадки о ежедневной гигиене.

Гладко, душисто, моет чисто
Нужно, чтоб у каждого было ... (мыло)

Хожу, брожу не по лесам,
А по усам и волосам,
И зубы у меня длинней, чем у волков и медведей... (расческа)

Костяная спинка, жесткая щетинка,
С пастой мятной дружит и усердно служит... (зубная щетка)

И гладкое, и мохнатое, и мягкое, и полосатое,
Беру его с собою, когда я руки мою... (полотенце)

Бармалей: Что ж молодцы! Но это еще не конец! Предлагаю вам сыграть в игру СЛОЖНУЮЮЮЮ. Справитесь, отдам вам часть плаката. А не справитесь, съем вас на ужин! Ну что готовы? Тогда играем.

Игра

На столе разложены – мыло, шампунь, мочалка, полотенце, гель для душа, краски, альбом, цветная бумага и т.д. Выбирается один ребенок, который должен отобрать только те предметы, которые ухаживают за кожей.

Бармалей: Ну что ж и с этим заданием вы справились!

Ведущая: Вот именно! Давай отдавай нам часть плаката с секретами здоровья!

Бармалей: А не отдам!

Ведущая: Бармалей, играй честно!

Бармалей: Ладно, ладно, но для этого вам придется выполнить еще одно задание, последнее на этой станции! Готовы играть? (Да) Тогда начнем. Я буду называть полезные и вредные привычки, а вы будете говорить, можно это делать или нет.

Чистить зубы
Грызть ногти
Ковырять в носу
Мыть волосы
Пользоваться носовым платком
Ходить в грязной одежде
Ходить неопрятным
Принимать душ
Не мыть волосы
Мыть руки

Ведущая: Бармалей, и это задание ребята выполнили. Отдавай часть плаката!

Бармалей: Так и быть! Все равно остальные мои задания вам никогда не выполнить!

Бармалей убегает, а на экране появляется часть плаката!

Ведущая: Ну что ж ребята первую часть плаката нам удалось забрать у Бармалея, но осталось еще три части, за которыми мы сейчас с вами отправимся. Нас ждет станция «Витаминная».

Станция «Витаминная»

Детей встречает Бармалей.

Бармалей (скучающим тоном): Ах, это снова вы! Что снова хотите украсть у меня часть плаката с секретами здоровья!

Ведущая: Не украсть, а забрать у вора и вернуть владельцу – доктору Айболиту.

Бармалей: Я вас умоляю, кому нужны эти формальности? Ладно, вот новое испытание! Угадайте-ка мои загадки про овощи!

Ведущая: А я за одно расскажу, чем эти овощи полезны для людей.

Бармалей: Красный нос в землю врос, а зеленый хвост снаружи. Нам зеленый хвост не нужен, нужен только красный нос. (Морковь)

Ведущая: Морковь – очень полезный овощ для нашего организма. В нем много витамина «А», который очень важен для глаз. А еще витамин «А» помогает быстрее расти. Если хотите побыстрее вырасти – грызите морковку.

Бармалей: Уродилась я на славу, голова белая, кудрявая. Кто любит щи, меня ищи. (Капуста)

Ведущая: В древности люди не только ели капусту, но и использовали ее как лекарство от многих болезней. В капусте много витамина «С», поэтому она очень полезна.

Бармалей: Потрогаешь – гладко, а откусишь – сладко. Круглое, румяное с дерева достану я. (Яблоко)

Ведущая: Яблоко – любимый фрукт многих детей, ведь они не только вкусные, но и полезные. В них много железа и витамина «С».

Бармалей: Я людям помогать люблю, напиткам вкус я придаю. Гоню простуды и ангины получше всяких аспиринов. На вкус слегка я кислотоват, но в этом я не виноват. Я – витаминный чемпион, зовут меня сеньор... (Лимон).

Ведущая: В лимонах много витамина «С» и витамина «Р».

Бармалей: Что ж загадки вы хорошо отгадываете! Но справитесь ли вы с моей игрой в слепую!

Игра

Нескольким детям из группы поочередно завязывают глаза, их задача в тазе с водой без помощи рук, то есть ртом отыскать овощ и определить, как он называется.

Бармалей: Ух, повеселился я на славу, пока наблюдал за вами! Так и быть отдам вам вторую часть плаката! Надеюсь, что больше с вами не увижусь!

Бармалей убегает, а на экране появляется вторая часть плаката.

Ведущая: Молодцы ребята, вы справились с половиной сложных заданий Бармалея. Но не время отдыхать. Нас ждет станция «Закаливающая».

Станция «Закаливающая»

Детей встречает Бармалей

Бармалей: Снова эти дети! Вы что меня преследуете?

Ведущая: Сам виноват! Нечего было Айболита обижать!

Бармалей: Ой, да нужен мне он больно! Но третью часть плаката все равно не отдам! Хотя может быть вы хотите снова попытать силы в выполнении моих сложнейших заданий?

Ведущая: За этим и пришли!

Бармалей: Что ж приступим. Для начала отгадайте мою загадку!

Хоть меня не видит глаз,
Заразить могу я вас
И холерой, и ангиной,
Насморком и скарлатиной (Бактерии или микробы)

Бармалей: А как нужно бороться против микробов и бактерий? (*Закаливание*). Правильно, в таком случае предлагаю немного позакаляться! Готовы, тогда слушаем условия игры.

Игра

Дети переходят из одной стороны зала в другую босиком по разным закаливающим дорожкам. Выступать за пределы дорожек нельзя, ведь вокруг бактерии.

Ведущая: Бармалей, все наши дети перебрались на другую сторону зала. Отдавай третью часть плаката.

Бармалей: Ладно, держите. Ну как же вы мне надоели!

Бармалей убегает, а на экране появляется третья часть плаката.

Ведущая: Ну что ребята, предлагаю отправиться в путь за последним кусочком плаката с секретами здоровья! Отправляемся на станцию «Спортивная».

Станция «Спортивная»

Детей встречает Бармалей

Бармалей: Какая злая галлюцинация! Мне опять мерещатся эти надоедливые дети! Кышь! Кышь!

Бармалей (разочарованно): Увы, это не галлюцинация! Они и вправду здесь. Ну что вам на этот раз надо!

Ведущая: Четвертая часть плаката с секретами здоровья!

Бармалей: Я так и знал, вы так предсказуемы, каждый раз одно и то же говорите. Что ж хотите поиграть? *(Да)*. Давайте поиграем!

Игра

Дети делятся на две команды. Участники каждой команды должны дойти до ориентира, обойти вокруг него и вернуться обратно, перекладывая обручи и переходя из обруча в обруч.

Игра

Дети делятся на две команды. Участникам команд необходимо провести ногами мяч через кегли змейкой. Добравшись до ориентира, взять мяч в руки и бежать обратно.

Бармалей: Я вижу что дети вы спортивные. Мне бы таких в мою команду бандитов и вредителей. Хотите ко мне? *(Нет)* Так и знал! Ладно, забирайте четвертую часть плаката, заслужили!

Бармалей убегает, а на экране появляется четвертая часть плаката с секретами здоровья.

Ведущая: Ребята, какие же вы молодцы! Собрали все части разорванного плаката с секретами здоровья, а также проучили подлого Бармалея. Давайте отправим наш плакат обратно Айболиту! *(Давайте)*.

На экране, конверт с письмом отправляется Айболит.

Ведущая: Ура, ребята наше письмо отправилось Айболиту!

На экране появляется сундучок.

Ведущая: Посмотрите, ребята, кажется, Айболит ответил на наше письмо! И прислал нам этот сундучок!

Ведущая достает сундучок, и раздаёт детям угощение от Айболита.

Ведущая: Ну что ребята на этом наше путешествие окончено!